

LO ÚNICO VERGONZOSO ES EL ESTIGMA MISMO.

Hablar sobre salud mental podría salvar una vida.
Tal vez la tuya.

LLAMA
O
ENVÍA
UN
TEXTO

988

LÍNEA DE
SALUD
MENTAL

Pensamientos de Suicidio Depresión y Ansiedad Abuso de Sustancias
Violencia Doméstica Autolesiones Paranoia & Psicosis Estrés emocional